



**ГОРОДСКАЯ ОЛИМПИАДА
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ**
«Первый шаг...»



Задание индивидуального тура по физической культуре
4 класс

Дорогой олимпиец!

Мы предлагаем тебе задания, теоретической части испытаний.

Постарайся выполнить все задания.

Желаем успеха!

Задание 1 **Какая страна считается родиной Олимпийских игр?**

- а) Греция б) Египет
- в) Рим г) Китай

Задание 2 **Основатель Олимпийских игр современности**

- а) Алексей Витальевич Ашапатов б) Людвиг Гуттман
- в) Пьер де Кубертен г) Йоханнес Зигфрид Эдстрём

Задание 3 **Олимпийский символ**

- а) изображение животного, которого особенно любят в стране, где проводятся Игры
- б) пять переплетенных колец
- в) лавровый венок
- г) огонь

Задание 4 **Олимпийский девиз**

- а) «Быстрее, выше, сильнее» б) «Спорт, здоровье, радость!»
- в) «Дальше, выше, быстрее!» г) «Будь всегда первым!»

Задание 5 **Откуда доставляют Олимпийский огонь?**

- а) Столица Греции – Афины б) Столица предыдущей Олимпиады
- в) древнегреческий город Спарта г) древнегреческий город Олимпия

Задание 6 **Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) раз в два года б) раз в четыре года
- в) раз в три года г) каждый год

Задание 7 **Физическая культура включает в себя...**

- а) занятия физическими упражнениями, знания о своем организме, личной гигиене, закаливании, режиме дня, правильном питании
- б) занятия физкультурой и спортом
- в) знания правил спортивных игр (баскетбол, волейбол, футбол, лапта и т.п.)
- г) занятия по физической культуре в школе

Задание 8 Осанка – это...

- а) положение тела при ходьбе б) необычное положение тела
в) обычное положение тела г) упражнения для спины

Задание 9 Закаливанием нужно заниматься –

- а) периодически б) постоянно
в) по желанию г) в зависимости от погоды

Задание 10 Что делать при ушибе?

- а) ушибленное место обработать зеленкой
б) на ушибленное место наложить тугую повязку
в) на ушибленное место положить холодный компресс
г) ушибленное место оставить в покое

Задание 11

Сопоставь, какие физические упражнения развивают физические качества

а) наклон вперед из положения сидя	1) выносливость
б) подтягивание на перекладине	2) скорость
в) бег 30 метров	3) гибкость
г) бег в течение 6 минут	4) сила

Задание 12 Сопоставь, Олимпийского чемпиона с видом спорта

а) Любовь Егорова	1) фигурное катание
б) Антон Голоцуцков	2) лыжные гонки
в) Маргарита Алиичук	3) спортивная гимнастика
г) Ирина Роднина	4) художественная гимнастика

Задание 13 Отметь лишнее

На Олимпийских играх греческие атлеты состязались

- а) в беге б) в плавании
в) в прыжках г) в метании копья
д) в метании диска е) в борьбе
ж) в кулачном бою з) в гонках на колесницах

Задание 14 Отметь лишнее

- а) бадминтон б) плавание
в) гандбол г) гимнастика
д) шорт-трек е) легкая атлетика
ж) стрельба е) теннис

Задание 15 Продолжи определение.

Комплекс упражнений подготавливающий организм к более интенсивным физическим нагрузкам и выполняемый в начале урока _____