



**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОТКРЫТЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО - ЛИЧНОСТНЫЙ МАРАФОН
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
«Первый шаг...»**



Задания индивидуального тура по физической культуре.

Дорогой олимпиец!

Мы предлагаем тебе задания, теоретической части испытаний.

Постарайся выполнить все задания.

Желаем успеха!

Обведи кружком букву, которая соответствует правильному ответу.

Задание 1. Какую награду получал победитель олимпийских соревнований в Древней Греции?

- А) денежное вознаграждение;
- Б) медаль и кубок;
- В) лавровый венок;
- Г) звание почетного гражданина.

Задание 2. Как часто проходят Олимпийские игры?

- А) каждый год;
- Б) один раз в два года;
- В) один раз в три года;
- Г) один раз в четыре года.

Задание 3. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?

- А) Олимпийские игры имели мировую известность;
- Б) в Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира;
- В) в период проведения игр прекращались войны;
- Г) игры отличались миролюбивым характером соревнований.

Задание 4. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?

- а) только свободные греки мужчины;
- б) греки мужчины и женщины;
- в) только греки мужчины;
- г) все желающие.

Задание 5. В каком году и где проходили самые первые Олимпийские игры современности?

- А) 1904г. Сент-Луис. США;
- Б) 1908г. Лондон. Великобритания;
- В) 1896 г. Афины. Греция;
- Г) 1871г. Париж. Франция.

Внимание! Продолжение заданий на обороте!

Задание 6. Страна зимних Олимпийских игр в 2018 г.

- А) Англия;
- Б) Россия;
- В) Южная Корея;
- Г) Китай.

Задание 7. В каком году проходили Олимпийские игры в Москве?

- А) 1980 год;
- Б) 1990 год;
- В) 2000 год;
- Г) 2010 год.

Задание 8. Родина баскетбола:

- А) США;
- Б) Германия;
- В) Россия;
- Г) Англия.

Задание 9. Штрафной удар с 11 метров в футболе, называется?

- А) буллит;
- Б) пенальти;
- В) штраф;
- Г) фальстарт.

Задание 10. Сколько футболистов каждой команды должно быть на площадке?

- А) 8 игроков и один вратарь;
- Б) 10 игроков и один вратарь;
- В) 11 игроков и один вратарь;
- Г) 12 игроков и один вратарь.

Задание 11. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?

- А) три попытки на каждой высоте;
- Б) одна попытка на каждой высоте;
- В) две попытке на каждой высоте;
- Г) четыре попытке на каждой высоте.

Задание 12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- А) головой;
- Б) рукой;
- В) туловищем;
- Г) ногой.

Задание 13. Во время этой игры на площадке находится две команды по 6 человек:

- А) баскетбол;
- Б) волейбол;
- В) футбол;
- Г) гандбол.

Задание 14. В какой спортивной игре нет вратаря?

- А) футбол;
- Б) хоккей;
- В) баскетбол;
- Г) водное поло.

Задание 15. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?

- А) баттерфляй;
- Б) кроль на груди;
- В) брасс;
- Г) кроль на спине.

Задание 16. Здоровый образ жизни—это способ жизнедеятельности, направленный на...

- А) развитие физических качеств людей;
- Б) сохранение и улучшение здоровья людей;
- В) подготовку к профессиональной деятельности;
- Г) поддержание высокой работоспособности людей

Задание 17. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?

- А) охладить ушибленное место,
- Б) приложить тепло на ушибленное место,
- В) наложить шину,
- Г) обработать ушибленное место йодом.

Задание 18. Физкультминутка-это...?

- А) способ преодоления утомления;
- Б) время для общения с одноклассниками;
- В) возможность прервать урок;
- Г) спортивный праздник.

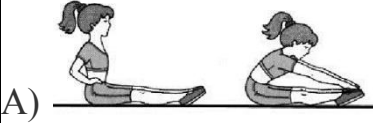

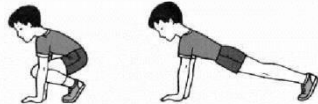

Задание 19. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?

- А) солнечные ванны;
- Б) горячие ванны;
- В) воздушные ванны;
- Г) водные процедуры.

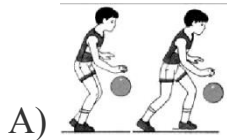
Задание 20. Убери лишнее

- А) плавание;
- Б) художественная гимнастика;
- В) фигурное катание;
- Г) академическая гребля;
- Д) теннис;
- Е) футбол;
- Ж) легкая атлетика;
- З) бокс.

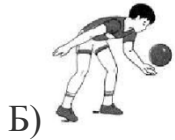
Задание 21. Соотнеси упражнению физическое качество, которое оно развивает.

1) сила		 <p>А)</p>
2) ловкость		 <p>Б)</p>
3) выносливость		 <p>В)</p>
4) гибкость		 <p>Г)</p>

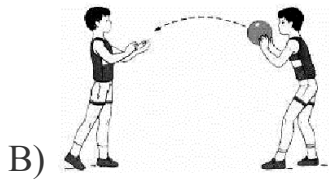
Задание 22. Соотнеси название технических элементов, соответствующие каждому рисунку.



1. Передача мяча двумя руками от груди



2. Подача мяча



3. Ведение мяча

Задание 23. Соедини стрелкой имя Олимпийского чемпиона и вид спорта, в котором он получил это звание.

1. Алина Загитова

А) хоккей

2. Павел Дацюк

Б) шорт-трек

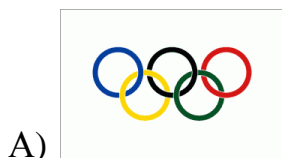
3. Александр Легков

В) фигурное катание

4. Викто Ан

Г) лыжные гонки

Задание 24. Под каким флагом выступали спортсмены из России на олимпиаде в 2018г.



Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:

Задание 25. Переворот через голову, с последовательным касанием пола отдельными частями тела в гимнастике обозначается как _____

Задание 26. Олимпийский девиз _____

Задание 27. Отгадай вид спорта, расположенный по вертикали.

Ответ запиши словом.

1. Спортивная игра, где побеждает команда, забившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.
2. Командная спортивная игра на ледяной площадке.
3. Вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.
4. Спортивный инвентарь, необходимый для занятий фигурным катанием и шорт-треком.

