Управление образования Администрации ЗАТО Северск Томской области
Ресурсный центр образования ЗАТО Северск Томской области

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО - ЛИЧНОСТНЫЙ МАРАФОН МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ «Первый шаг…»**

Задания индивидуального тура **по физической культуре**

***Дорогой олимпиец!***

*Мы предлагаем тебе задания теоретической части.*

*Постарайся выполнить все задания.*

***Желаем успеха!***

**1. Какую награду получал победитель олимпийских соревнований в Древней Греции?**

А. Денежное вознаграждение
Б. Медаль и кубок
В. Лавровый венок
Г. Звание почетного гражданина

**2. Как часто проходят Олимпийские игры?**

А. Каждый год
Б. Один раз в два года
В. Один раз в три года
Г. Один раз в четыре года

**3. Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира?**

А. Олимпийские игры имели мировую известность
Б. В Олимпийских играх принимали участие атлеты со всего мира
В. В период проведения игр прекращались войны
Г. Игры отличались миролюбивым характером соревнований

**4. Кто имел право принимать участие в Древнегреческих олимпийских играх?**

А. Только свободные греки мужчины
Б. Греки мужчины и женщины
В. Только греки мужчины
Г. Все желающие

**5. В каком году и где проходили самые первые Олимпийские игры современности?**

А. 1904г. Сент-Луис. США
Б. 1908г. Лондон. Великобритания
В. 1896 г. Афины. Греция
Г. 1871г. Париж. Франция

**6. Страна зимних Олимпийских игр в 2018 г.**

А. Англия
Б. Россия
В. Южная Корея
Г. Китай

**7. В каком году проходили Олимпийские игры в Москве?**

А. 1980 год
Б. 1990 год
В. 2000 год
Г. 2010 год

**8. Родина баскетбола:**

А. США
Б. Германия
В. Россия
Г. Англия

**9. Штрафной удар с 11 метров в футболе, называется?**

А. Буллит Б. Пенальти В. Штраф Г. Фальстарт

**10. Сколько футболистов каждой команды должно быть на площадке?**

А. 8 игроков и один вратарь
Б. 10 игроков и один вратарь
В. 11 игроков и один вратарь
Г. 12 игроков и один вратарь

**11. Сколько попыток дается участнику соревнований по прыжкам в высоту?**

А. Три попытки на каждой высоте
Б. Одна попытка на каждой высоте
В. Две попытки на каждой высоте
Г. Четыре попытки на каждой высоте

**12. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?**

А. Головой Б. Рукой В. Туловищем Г. Ногой

**13. Во время этой игры на площадке находится две команды по 6 человек**:

А. Баскетбол Б. Волейбол В. Футбол Г. Гандбол

**14. В какой спортивной игре нет вратаря?**

А. Футбол Б. Хоккей В. Баскетбол Г. Водное поло

**15. Какой из стилей плавания считается самым быстрым?**

А. Баттерфляй
Б. Кроль на груди
В. Брасс
Г. Кроль на спине

**16. Здоровый образ жизни–это способ жизнедеятельности, направленный на**…

А. Развитие физических качеств людей
Б. Сохранение и улучшение здоровья людей
В. Подготовку к профессиональной деятельности
Г. Поддержание высокой работоспособности людей

**17. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?**

А. Охладить ушибленное место
Б. Приложить тепло на ушибленное место
В. Наложить шину
Г. Обработать ушибленное место йодом

**18. Физкультминутка-это…?**

А. Способ преодоления утомления
Б. Время для общения с одноклассниками
В. Возможность прервать урок
Г. Спортивный праздник

**19. Приемы закаливания (Что здесь лишнее)?**

А. Солнечные ванны
Б. Горячие ванны
В. Воздушные ванны
Г. Водные процедуры

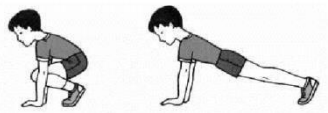
**20. Зачеркни лишнее**

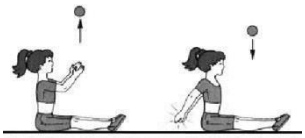
А. Плавание
Б. Художественная гимнастика
В. Фигурное катание
Г. Академическая гребля
Д. Теннис
Е. Футбол
Ж. Легкая атлетика
З. Бокс

**21. Соотнеси упражнению физическое качество, которое оно развивает.**

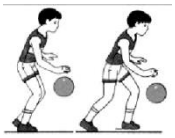
1) сила
А.

2) ловкость
Б.

3) выносливость
В. 

4) гибкость
Г. 

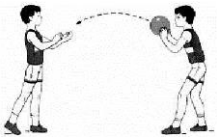
**22. Соотнеси название технических элементов, соответствующие каждому рисунку.**

А. 

1. Передача мяча двумя руками от груди

Б.

2. Подача мяча

В. 

3. Ведение мяча

**23. Соедини стрелкой имя Олимпийского чемпиона и вид спорта, в котором он получил это звание.**

1. Алина Загитова
2. Павел Дацюк
3. Александр Легков
4. Викто Ан

А. Хоккей
Б. Шорт-трек
В. Фигурное катание
Г. Лыжные гонки

**24. В какой спортивной игре есть подача мяча?**

А. Тяжелая атлетика
Б. Баскетбол
В. Водное поло
Г. Волейбол

**25. Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов:**

Переворот через голову, с последовательным касанием пола отдельными частями тела **в гимнастике** обозначается как ___ _____

**26. Олимпийский девиз** _____

**27. Отгадай кроссворд. Ответ запиши словом.**

***1.*** Чтобы бегать очень быстро
Планку брать все время «чисто»,
Мячик дальше всех метать
И, конечно, первым стать,
Каждый день с друзьями он
Приходи на _____

***2.*** Он с тобою и со мною
Шел лесными стежками.
Друг походный за спиной
На ремнях с застежками.

***3.*** Взял в руки клюшку – не робей,
Игры нет лучше, чем _____

***4.*** Здесь зрители сидят
И много шума…….
Как место называется?

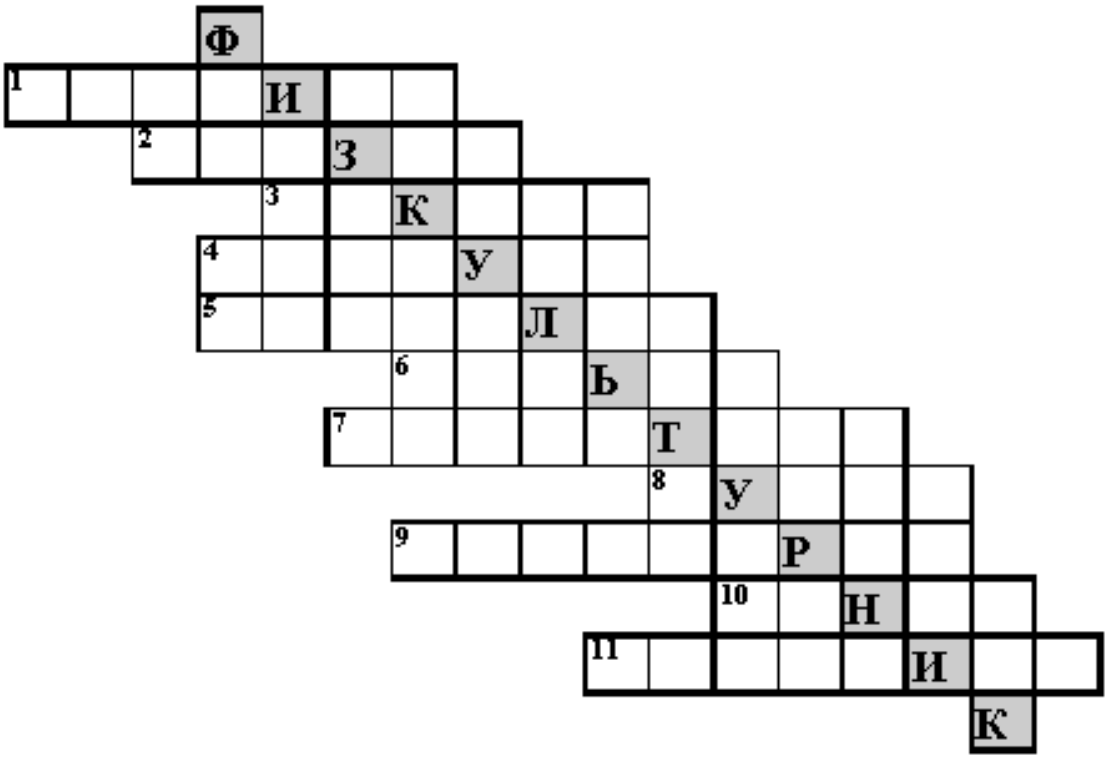
***5.*** Когда весна берет своё,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через неё,
А она через меня.

***6.*** Два коня у меня, два коня,
По воде они возят меня.
А вода тверда, словно каменная.

***7.*** Щит с корзиной, мяч об пол….
Мы играем _____

***8.*** Он не игрок, но спорить с ним нельзя,
Свистит всем громче, кто?

***9.*** Когда три вида спорта в сборе,
Их называют_____

***10.*** Перетянул приятель – хват
Одной рукой в борьбе _____

***11.*** Кушай морковку, салат, апельсин,
Спортсмену для силы нужны _____