Управление образования Администрации ЗАТО Северск Томской области
Ресурсный центр образования ЗАТО Северск Томской области

МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОТКРЫТЫЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛНО-ЛИЧНОСТНЫЙ МАРАФОН МЛАДШЬИХ ШКОЛЬНИКОВ
«Первый шаг…»

Задания теоретического этапа индивидуального тура по физической культуре.

Дорогой олимпиец!
Мы предлагаем тебе задания, состоящие их двух частей: А, В, С.
Постарайся выполнить все задания.
Желаем успеха!

ЧАСТЬ А

Обведи кружком букву, которая соответствует правильному ответу.

Задание 1
Когда зародились Олимпийские игры?
а) 673г. до н.э. *б) 776г до н.э.*
в) 367г до н.э. *г) 700г. до н.э.*

***Задание* 2**
Первые Олимпийские игры современности были проведены в …
а) 1894 г. *б) 1896 г.* *в) 1900 г.* *г) 1904 г.*

Задание 3
Основателем современного олимпийского движения является …
а) Бернар де Монфокон; *б) Деметриус Викелас;*
в) Пьер де Кубертен; *г) Ричард Чандлер.*

Задание 4
К зимним видам спорта относится…
а) лёгкая атлетика; *б) тяжёлая атлетика;*
в) конькобежный спорт; *г) плавание.*

Задание 5
Какие виды прыжковых дисциплин представлены на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике?
а) прыжок в длину с места; *б) прыжок в длину с разбега;*
в) прыжок в высоту с места; *г) тройной прыжок с места*

Внимание! Продолжение заданий на обороте!

Задание 6
К какому разделу программы относится стойка на лопатках?
а) гимнастика *б) лёгкая атлетика;*
в) силовой атлетизм; *г) ко всем перечисленным разделам.*

Задание 7
В каком виде спорта мяч забивается в ворота?
а) бейсбол; *б) баскетбол;* *в) волейбол;* *г) флорбол.*

Задание 8
К какому виду спорта относится термин «двойной тулуп»
а) хоккей *б) фигурное катание*
в) художественная гимнастика *г) конный спорт*

Задание 9
Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?
а) шесть *б) семь* *в) пять* *г) один*

Задание 10
С низкого старта бегают:
а) короткие дистанции;
б) средние дистанции;
в) длинные дистанции;

Задание 11
По правилам баскетбола запрещено:
а) игра руками; *б) игра ногами;*
в) игра под кольцом; *г) броски в кольцо.*

Задание 12
Пионербол – подводящая игра:
а) к баскетболу; *б) к волейболу;*
в) к настольному теннису; *г) к футболу.*

Задание 13
Самый быстрый способ в плавании:
а) кроль на груди *б) баттерфляй*
в) кроль на спине *г) брасс*

Задание 14
Полоса препятствий используется для воспитания…
а) выносливости; *б) силы;* *в) ловкости;* *г) гибкости*

Задание 15
Сколько времени должна занимать утренняя гигиеническая гимнастика?
а) 2–3 минуты; *б) 10–15 минут;*
в) 30–40 минут; *г) 1–1,5 часа.*

Задание 16
До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?
а) до 18 лет; *б) до 45 лет;*
в) до 60 лет; *г) всю жизнь.*

Задание 17
Осанкой называется:
а) силуэт человека,
б) привычная поза человека в вертикальном положении,
в) качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие,
г) пружинные характеристики позвоночника и стоп.

Задание 18
Какая страна является родиной футбола?
а) Бразилия *б) Россия* *в) Франция* *г) Англия*

<u>ЧАСТЬ В</u>
Запиши правильный ответ.

Задание 19
Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется
_____.

Задание 20
Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года?
_____

Задание 21
Она может быть: «художественная, спортивная, атлетическая, ритмическая, оздоровительная» _____

Задание 22
Зачеркни лишнее
а) волейбол *б) триатлон* *в) водное поло*
г) баскетбол *д) бейсбол* *е) гандбол* *ж) футбол*

Внимание! Продолжение заданий на обороте!

Задание 23

Зачеркни лишнее

На Олимпийских играх греческие атлеты состязались

а) в беге	*б) в плавании*	*в) в прыжках*
г) в метании копья	*д) в метании диска*	*е) в борьбе*
ж) в кулачном бою	*з) в гонках на колесницах*	

Задание 24

Соедини стрелкой имя Олимпийского чемпиона и вид спорта, в котором он получил это звание.

1) Александр Карелин	*а) фигурное катание*
2) Елена Исинбаева	*б) биатлон*
3) Аделина Сотникова	*в) легкая атлетика*
4) Александр Попов	*г) греко-римская борьба*
5) Антон Шипулин	*д) плавание*

<u>ЧАСТЬ С</u>

Выполняя это задание, ты можешь проявить творчество.

Задание 25

Что такое здоровый образ жизни (ЗОЖ)?

Финиш!